



**i** Information  
Soutien  
Budget Familial

### De quoi s'agit-il ?

Un lieu ouvert à tous  
Un expert à votre écoute  
Des conseils gratuits et personnalisés

### Pourquoi ?

Anticiper un changement de situation familiale ou professionnelle  
Améliorer la gestion de votre budget  
Faire face à une situation financière difficile

### Notre méthode

Information, diagnostic, conseils, accompagnement  
Écoute, neutralité, confidentialité, approche globale et familiale



## Comment bénéficier du Service Information et Soutien au Budget Familial?

Contactez-nous par téléphone ou par mail  
Prenez rendez-vous lors de nos permanences

*Une journée de permanence à Brest chaque mois  
Une journée de permanence à Quimper chaque mois*

## Qui sommes-nous ?

L'Union départementale des associations familiales du Finistère propose un service d'accompagnement budgétaire dont l'objectif est de lutter de façon préventive contre le surendettement en proposant un soutien dès les premiers signes de difficulté financière.

Reconnue d'utilité publique, association de consommateurs, l'UDAF est également l'institution officielle de défense des intérêts de l'ensemble des familles du département.

## UDAF du Finistère

Tél. : 02-98-33-34-36 – [ISBF@udaf29.fr](mailto:ISBF@udaf29.fr)

### Sur le site de Quimper :

50 rue du Président SADATE

29000 QUIMPER

### Sur le site de Brest :

15 rue Gaston Planté

29200 BREST

