



Le 07/08/2019

Jérôme Hergouarch

Chargé de prévention, dispositif VAS-Y Pays de Brest

Santé, bien-être et vie pratique, 60 ans et +

06 16 45 96 75 jerome.hergouarch@ildys.org

Fondation ILDYS

VAS-Y, Ehpad Saint Vincent Lannouchen

40 rue Clémenceau

29400 LANDIVISIAU

Code de la route. Sensibilisation des Seniors à ROSCANVEL

« Vas-Y : santé, bien-être et vie pratique » dispositif de prévention pour 60 ans et plus, continue sa collaboration avec la commune de Roscanvel en proposant cette fois-ci une session de perfectionnement au code de la route. Ludovic Laot, moniteur de l'auto-école « Feu Vert Mobilité », et Helen Caratis, ergothérapeute de la Fondation Ildys, animeront le **jeudi 19 septembre 14h30 à 16h30 à la salle des Fêtes près de la mairie**, une séance de révision du code de la route, dans la bonne humeur et avec bienveillance. Vingtaine questions seront posées à l'assemblée, à la manière du code de la route, papier et crayon en main pour les volontaires. Puis les intervenants prendront le temps d'assurer une correction détaillée et adaptée aux questions de chacun.

Cette proposition de Vas-Y permet de proposer d'une certaine manière, une « **formation continue** » aux personnes qui ont déjà une longue expérience de la route car les règles évoluent et il est important de se mettre à jour concernant les panneaux de signalisation ou les règles de priorités, pour continuer à parcourir les routes finistériennes en tout sérénité ! De plus, quelques questions seront dédiées aux relations entre la santé et la conduite : vue, audition, réflexes, médicaments, etc.

Conscients que le code de la route a bien évolué depuis plus de 50 ans, les deux intervenants répondront volontiers aux questions des participants, en gardant en tête l'objectif fixé par le Conseil Départemental et l'Agence Régionale de Santé qui soutiennent le dispositif VAS-Y : rester mobile ! Cette action de prévention est bien évidemment ouverte à tous, homme ou femme, et est gratuite. Une collation sera offerte aux participants en fin d'après-midi.

Si validation de M. Vasseur : En parallèle de cet après-midi, le dispositif « Vas-Y » propose un accompagnement personnalisé pour les finistériens de plus de 60 ans. L'ergothérapeute vous propose de faire le point sur vos habitudes de conduite. Une à trois heures de séances de conduites avec un binôme ergothérapeute-moniteur d'auto-école sont ensuite proposées gratuitement.

Ce programme soutenu par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et le Conseil départemental du Finistère est financé par la CNSA.

Renseignements Vas-Y : 06 34 84 57 49