

CONFERENCES – GRATUITES – OUVERTES A TOUS – SANS INSCRIPTION

02/03 - 14h30

SECURITE ROUTIERE

Révision code de la route

KERGLOFF
Salle Bonnet Rouge

02/03 - 14h30

MEDICAMENTS

Pour le bon usage du médicament !

ILE DE BATZ
Salle Ty Enez Vaz

04/03 - 14h30

SECURITE ROUTIERE

Révision code de la route

QUIMPERLE
Salle du Conseil –
Locaux Quimper Communauté

09/03 - 14h30

NUTRITION

Pas de retraite pour la fourchette

BOHARS
Salle Rozig Espace Roz Valan

17/03 - 14h30

VISION ET AUDITION

Quand mes sens prennent de l'âge
*(sur réservation : 06.15.97.43.66 ou
par mail au : vas-y@ildys.org)*

LOCQUIREC
Ti Ar Vark

17/03 - 14h30

CADRE DE VIE : JARDIN

Cultiver sa santé au jardin

PLOMODIERN
Salle de la Tour d'Auvergne

19/03 - 10h00

SECURITE ROUTIERE

Révision code de la route

BREST
Centre des Congrès de Keraudren
en partenariat avec la FGRCF

24/03 - 14h30

DOMOTIQUE

Domotique, pour qui ? pour quoi ?

GOULIEN
Salle Polyvalente

24/03 - 14h00

BUCCO-DENTAIRE

Ma santé bucco-dentaire, j'Y tiens !

LANHOUARNEAU
Salle Ty Placemeur

27/03 - 14h30

INFORMATIQUE

Pirate, virus, spam sur mon ordinateur,
comment m'en protéger?

PLOUENAN
Salle Le Cristal

31/03 - 14h30

SECURITE ROUTIERE

Révision code de la route

CARANTEC
Salle des mariages

31/03 - 14h30

QUALITE SECURITE HABITAT

Chez moi, j'y suis en toute sécurité

SAINT-GOAZEC
Salle polyvalente

MARS 2020



ATELIERS – GRATUITS SUR INSCRIPTION

CUISINE

4 séances

BOHARS

Espace Roz Valan (complet)

SOMMEIL-SOPHROLOGIE

5 séances

SAINT-POL-DE-LEON

Espace Socio-Culturel
Ti Kastellis (complet)

MARS 2020

INFORMATIQUE

8 séances

LANVEOC – Bibliothèque

Inscription 06.16.45.96.75

CHANT

6 séances

SAINT-JEAN-DU-DOIGT

Salle des Associations de la
Mairie
(complet)

CONFECTION PRODUITS MENAGERS

1 séance

CLEDEN-POHER – 12 mars 2020

Salle Polyvalente
(Inscription en mairie)

LANVEOC – 27 mars 2020

Salle Polyvalente
(Inscription en mairie)

EQUILIBRE ET TONUS

10 séances

DINEAULT

Salle communale
(complet)

MATINEE SYMPA

1 séance

SCRIGNAC (complet)

Enregistrement radio sur le
thème : « Ecole d'avant »

ACTIVITE PHYSIQUE

8 séances

PLOUESCAT

Salle Omnisports place de l'Europe
(Inscription en mairie)

CONDUITE AUTOMOBILE

Manque de confiance au volant, envie de faire un point individuel avec un ergothérapeute et un moniteur auto-école : contactez Vas-Y



Vas-Y Fondation Ildys

Téléphone : 06.34.84.57.49

Dispositif soutenu par le Conseil Départemental 29 et l'ARS Bretagne

